

Haga lo que sienta es correcto en su corazón, de todas formas será criticada-nadie puede hacerle sentir inferior sin su consentimiento.-Eleanor Roosevelt

Usted Es Una Buena Mujer



Usted es una buena mujer. Tal vez se le haga difícil creer eso en este momento, pero en su corazón, usted sabe que está tomando esta decisión con buenas intenciones. Este embarazo y cualquier decisión que usted tome no cambiarán esta verdad. Para algunas mujeres, el aborto es una decisión clara y segura. Para otras, la decisión es muy difícil. Para la mayoría de las mujeres, es un punto intermedio.

Muchas Mujeres Han Escogido Abortar

Por miles de años, las mujeres en todas partes del mundo han querido prevenir embarazos y tener niños cuando no se han sentido listas para ser madres. Desde el 1973, cuando la Corte Suprema de los Estados Unidos legalizó el aborto, ha habido más de 53 millones de mujeres en América que han decidido abortar. Esos abortos también involucraron a casi 53 millones de hombres. Una de cada tres mujeres Americanas tendrá un aborto durante su vida. Cada día, mujeres y hombres buenos tal como usted toman esta decisión.

Hay Personas Que La Quieren Hacer Sentir Mal

Tal vez le sorprenderá saber que aunque usted sabe que está haciendo lo mejor que puede, hay personas trabajando arduamente para hacerle sentir avergonzada. Estas son las personas que quieren que el aborto se reconozca como un crimen. Por casi cuarenta años, desde que el aborto fue legalizado, estas personas han gastado millones de dólares y utilizado la política, religión, intimidación, el terrorismo, amenazas, incendiarismo, violencia y hasta asesinato para tratar de quitarle a usted su derecho a decidir.

Este probablemente ya es un momento difícil para usted. Aunque no es justo, el hacerle sentir aún peor es parte del plan de estas personas. Ellos creen que si usted se siente avergonzada, se le hará más difícil defenderse, y aun más defender a las demás mujeres. Las personas que no quieren que las mujeres tengan derecho a decidir hablan como si representaran a Dios—como si ellos mismos fueran Dios. Ellos piensan que si actúan con “superioridad moral”, podrán controlar a las mujeres.

Los activistas en contra del aborto forman un grupo pequeño. No necesariamente son personas malas. Algunos de ellos son muy sinceros en sus creencias. Pero ellos creen que saben la verdad y que todos los demás están equivocados. Lo único que les importa es su plan de ilegalizar el aborto. Usted tal vez vio algunas de esas personas al entrar a la clínica.

Ellos No La Conocen

Estas personas en contra del aborto no la conocen a usted. Ellos no saben lo que hay dentro de su mente y su corazón. Ellos no saben acerca de su vida ni sus valores. Ellos no saben si usted tiene otros niños que dependen de usted. Ellos no saben si el hombre envuelto es alguien en quien usted puede confiar y depender. Ellos no saben si usted se siente lista para ser madre, o si puede con los gastos de proveer por un niño. Ellos no saben cuales son sus creencias religiosas o espirituales. Ellos no conocen su situación. Ellos no saben lo que usted quiere. Y la realidad es que a algunos de estos manifestantes, no les importa saber.

Cuando Sus Seres Queridos La Juzgan

Es muy difícil sentir que sus seres queridos la van a juzgar, o pensar que lo que está haciendo está mal. Duele cuando las personas piensan mal de usted. ¿Cómo puede sentirse segura de su decisión cuando las personas que significan mucho para usted no la apoyan en su decisión? En esos momentos, usted debe sentirse tan segura como sea posible de tomar la decisión que es mejor para *usted*. Uno de los retos que todos debemos enfrentar es aprender a confiar en nuestros propios corazones y sentirnos bien aun cuando los demás no estén de acuerdo. También es importante encontrar a alguien, aunque solamente sea una

persona en la clínica, que no la vaya a juzgar.

A veces las críticas que usted enfrenta vendrán, no de amistades o familiares, pero de su propia iglesia. Sin importar cuáles son las reglas que usted piense que su religión tenga, debe recordar las enseñanzas básicas de su religión. ¿Qué le enseña su religión acerca del perdón? ¿Cómo le ofrece apoyo y consuelo cuando debe tomar una decisión difícil? ¿Qué le dice la voz de Dios que vive en su corazón?

Como Usted Se Siente Es Decisión Suya

Usted está tomando dos decisiones importantes. La primera decisión es si debe continuar o interrumpir su embarazo. La segunda decisión es cómo usted se sentirá después de tomar esa decisión. La mayoría de nosotros no sabemos que la forma en que nos sentimos es nuestra decisión. ¿Pero quién más está en control de lo que nosotros pensamos y el significado que les damos a nuestras experiencias?

Cuando usted oye repetidamente que “el aborto es igual al asesinato”, ese pensamiento se podría grabar en su mente como un comercial. Pero si usted verdaderamente sintiera que el aborto es igual que el asesinato, usted probablemente no lo estaría considerando.

Cuando está pasando por momentos difíciles, es posible que se sienta como una niña asustada. Eso le podría dar aun más poder a las voces rencorosas y críticas como las de los manifestantes en contra del aborto. Los manifestantes en contra del aborto no han podido ilegalizar el aborto todavía, pero sí han causado que muchas mujeres duden de su propia bondad.

Hónrese A Usted Mismo

Una mujer podría tener un aborto y olvidar todo el tiempo y el amor que dedicó a tomar la mejor decisión. Luego, ella podría llegar a sentirse como una mujer mala y egoísta que nunca recibirá perdón. Otra mujer podría tener un aborto y recordar sus razones por tomar esa decisión y sentir compasión por sí misma como ser humano en una situación difícil. Ella podría aceptar los sentimientos que surgen y decidir que es una buena mujer que hizo lo mejor que pudo por sí misma y por su familia. ¿Cuál mujer usted escogerá ser?

¿Usted Mismo Se Juzga?

Nunca se siente bien ser juzgado. Pero puede ser aun más difícil cuando esa voz crítica viene desde adentro de sí mismo. Las mujeres a menudo se juzgan sin misericordia. ¡Es como tener un grupo de manifestantes dentro de su propia mente! ¿Quién se beneficia cuando usted misma se castiga? ¿Quién paga el precio cuando usted está sufriendo? Usted es quien sufre, pero también sus familiares y amistades. Si usted decide tratarse con bondad, se da un regalo de amor a sí misma y a sus seres queridos.

En Realidad La Vida No Es En Blanco y Negro

En realidad las cosas no siempre son sencillas. Por lo general, tenemos sentimientos complejos acerca de temas difíciles. Pero en fin, la forma en que vivimos nuestras vidas, si nos sentimos felices o miserables y como nos vemos a nosotros mismos, es decisión nuestra. ¿Qué tipo de vida quiere vivir?

Las Mujeres Saben

¿Podría ser que las mujeres saben algo más allá de el miedo y la vergüenza? ¿Podría ser que las mujeres saben que es su responsabilidad saber cuando deben traer vida a este mundo? ¿Podría ser que usted sabe mejor que nadie lo que es mejor para usted? Si se encuentra dudando esta verdad, pregúntese ¿en quién confiaría para tomar esta decisión? Las mujeres no somos enemigas de nuestros niños, aun los niños que decidimos no traer al mundo.

¿No Cree Que Usted Merece Sentirse Tranquila?

Si usted ha pensado cuidadosamente y tomado la decisión más responsable posible, ¿por qué tiene estos pensamientos rodeándole la mente? **¿No cree que usted merezca sentirse tranquila?** Si comienza a dudarse, recuerde su bondad. Puede respirar profundamente, poner su mano sobre su corazón y decirse a sí misma “Soy una buena mujer, haciendo lo mejor que puedo”.

Usted es una buena mujer.



Abortion Care Network <http://abortioncarenetwork.org/> también en Facebook y Twitter Abortion Conversation Project <http://www.abortionconversation.com/> Pregnancy Options Workbooks. <http://pregnancyoptions.info/> Backline All Options Talkline 1-888-493-0092 <http://www.yourbackline.org/> Faith Aloud interfaith reproductive justice 1-888-717-5010 <http://www.faithaloud.org> Religious Coalition for Reproductive Choice <http://www.rcrc.org> Catholics for Choice <http://www.cath4choice.org> Exhale after-abortion counseling talkline. 1866-439-4253 <http://www.4exhale.org/>